

Tłumaczenie kart katalogowych siłowni dla dzieci + trampolina

Jeździec:

Angielski:

Training effect: Strengthen the waist shoulders, upper back and shoulder and leg muscles

Method of use: Sit on the seat. Put your feet on the pedals, grab hands behind both handles. Pull the handle to the abdomen straightening your legs. Return to the starting position.

Exercise difficulty: Hard

Full safety of the equipment use can be maintained only as a result of regular control concerning damage and wear. Devices should be regularly checked for security and functionality. Fitness device for youth over 1,4 m.

Intended for one person. Maximum weight of user 100 kg.

Prepared on the basis of the following standards: PN-EN 16630:2015

Manufactured in Poland.

Polski:

Efekt treningu: Wzmocnienie pasa ramion, górnej części pleców oraz mięśni ramion i nóg.

Metoda użytkowania: Usiądź na siedzisku. Postaw stopy na pedałach, złap rękami za oba uchwyty. Przyciągnij uchwyt do brzucha prostując jednocześnie nogi. Powróć do pozycji wyjściowej.

Trudność ćwiczeń: Trudny

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Urządzenia powinny być regularnie sprawdzane pod kątem bezpieczeństwa i funkcjonalności. Urządzenie fitness dla młodzieży powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla jednej osoby.

Maksymalne obciążenie 100 kg.

Wykonani w oparciu o normy: PN-EN 16630:2015

Wyprodukowano w Polsce.

Biegacz:

Angielski:

Training effect: Training of muscles of the whole legs and hips, delicate for joints. In addition, it improves the sense of equilibrium.

Method of use: Place both feet on pedals and firmly grab the handle-bar. Move your legs alternately forward and backward.

Exercise difficulty: Easy.

Full safety of the equipment use can be maintained only as a result of regular control concerning damage and wear. Devices should be regularly checked for security and functionality. Fitness device for youth over 1,4 m.

Intended for one person. Maximum weight of user 100 kg.

Prepared on the basis of the following standards: PN-EN 16630:2015

Manufactured in Poland.

Polski:

Efekt treningowy: Trening mięśni całych nóg i bioder, delikatny dla stawów. Ponadto poprawia poczucie równowagi.

Sposób użytkowania: Umieść obie stopy na pedałach i mocno chwyć uchwyt. Przesuwaj nogi na przemian do przodu i do tyłu.

Trudność ćwiczeń: Łatwa.

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Urządzenia powinny być regularnie sprawdzane pod kątem bezpieczeństwa i funkcjonalności. Urządzenie fitness dla młodzieży powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla jednej osoby.

Maksymalne obciążenie 100 kg.

Wykonani w oparciu o normy: PN-EN 16630:2015

Wyprodukowano w Polsce.

Wahadło + pajacyk:

Angielski

SKI TRAINER

Training effect: Trains the hip muscles. Aids the activity of hip joints and of the lumbar spine. Trains the sense of balance and affects the abdomen and back muscles.

Method of use: Set both legs on the feet and firmly grab the holders,. Move the legs to the right and left performing a pendulum movement.

Exercise difficulty: Easy.

HIBBS

Training effect: Trains the hip muscles. Aids the activity of hip joint and of the lumbar spine. Trains the sense of balance and affects the abdomen and back muscles.

Method of use: Firmly grab the handles and put both feet on the stand. Expand your legs and slower join them back.

Exercise difficulty: Easy.

Full safety of the equipment use can be maintained only as a result of regular control concerning damage and wear. Devices should be regularly checked for security and functionality. Fitness device for youth over 1,4 m.

Intended for one person. Maximum weight of user 100 kg.

Prepared on the basis of the following standards: PN-EN 16630:2015

Manufactured in Poland.

Polski:

WAHADŁO:

Efekt treningowy: Trenuje mięśnie bioder. Wspomaga aktywność stawów biodrowych i kręgosłupa lędźwiowego. Trenuje poczucie równowagi i wpływa na mięśnie brzucha i pleców.

Sposób użytkowania: Ustaw obie nogi na stopach i mocno złap za uchwyty. Przesuń nogi w prawo i lewo, wykonując ruch wahadłowy.

Trudność ćwiczeń: Łatwa.

PAJACYK:

Efekt treningowy: Trenuje mięśnie bioder. Wspomaga aktywność stawu biodrowego i kręgosłupa lędźwiowego. Trenuje poczucie równowagi i wpływa na mięśnie brzucha i pleców.

Sposób użytkowania: Chwyć mocno uchwyty i postaw obie stopy na stojaku. Rozwiń nogi i wolniej dołącz do nich.

Trudność ćwiczeń: Łatwa

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Urządzenia powinny być regularnie sprawdzane pod kątem bezpieczeństwa i funkcjonalności. Urządzenie fitness dla młodzieży powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla jednej osoby.

Maksymalne obciążenie 100 kg.

Wykonani w oparciu o normy: PN-EN 16630:2015

Wyprodukowano w Polsce.

Kręciołek siedząc i stojąc

Angielski:

Training effect: Aids the activity of hip joints and of the lumbar spine. Trains the sense of balance and affects the abdomen muscles

Method of use: 1) Take a position on one of the disc with both legs, grab the holder with your hands and then move your hips in a uniform fashion from the right side to the left.

2) Take a sit, grab the holder with your hands and then move the right side to the left.

Exercise difficulty: Easy.

Full safety of the equipment use can be maintained only as a result of regular control concerning damage and wear. Devices should be regularly checked for security and functionality. Fitness device for youth over 1,4 m.

Intended for one person. Maximum weight of user 100 kg.

Prepared on the basis of the following standards: PN-EN 16630:2015

Manufactured in Poland.

Polski:

Efekt treningowy: Wspomaga aktywność stawów biodrowych i kręgosłupa lędźwiowego.

Treduje poczucie równowagi i wpływa na mięśnie brzucha

Sposób użytkowania: 1) Za pomocą obu nóg zajmij miejsce na jednej z płyt, chwyc uchwyty rękoma, a następnie przesun biodra w jednolity sposób od prawej do lewej.

2) Usiądź, złap uchwyty za ręce, a następnie przesun prawą stronę w lewo.

Trudność ćwiczeń: Łatwa.

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Urządzenia powinny być regularnie sprawdzane pod kątem bezpieczeństwa i funkcjonalności. Urządzenie fitness dla młodzieży powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla jednej osoby.

Maksymalne obciążenie 100 kg.

Wykonani w oparciu o normy: PN-EN 16630:2015

Wyprodukowano w Polsce.

Rower +Stepper

Angielski

BICYCLE

Training effect: An outdoor exercise bike with built-in resistance setting is a perfect instrument for legs and gluteus muscles development. It is a great fun for toddlers too, especially those who can't ride a bicycle yet. Using the exercise bike they learn all the habit motors and work on intensity and smoothness before the first ride.

Method of use: Sit down on the sit and handle the bar. Put your feet on the pedals and press them alternately.

Exercise difficulty: Medium.

STEPPER

Training effect: Alternately balancing movement from one leg to another, gives a child opportunity to understand what is a body specific gravity and forms sense of balance. It is a good exercise for legs and gluteus muscles as well.

Method of use: Handle the bar and put your feet on the pedals. Press the pedals alternately, using your legs muscles, or balance.

Exercise difficulty: Medium.

Full safety of the equipment use can be maintained only as a result of regular control concerning damage and wear. Devices should be regularly checked for security and functionality. Fitness device for youth over 1,4 m.

Intended for one person. Maximum weight of user 100 kg.

Prepared on the basis of the following standards: PN-EN 16630:2015

Manufactured in Poland.

Polski:

ROWER:

Efekt treningowy: Rower treningowy na świeżym powietrzu z wbudowanym oporem jest doskonałym narzędziem do rozwoju mięśni nóg i pośladków. To także świetna zabawa dla małych dzieci, zwłaszcza tych, które nie mogą jeszcze jeździć na rowerze. Korzystając z roweru treningowego uczą się wszystkich silników nawyków i pracują nad intensywnością i gładkością przed pierwszą jazdą.

Sposób użytkowania: Usiądź na siedzeniu i przytrzymaj pasek. Połóż stopy na pedałach i naciskaj je na przemian.

Trudność ćwiczeń: Średnia

STEPPER:

Efekt treningowy: Naprzemienne równoważenie ruchu z jednej nogi na drugą, daje dziecku możliwość zrozumienia, jaka jest specyficzna grawitacja ciała i tworzy sens równowagi. To dobre ćwiczenie dla nóg i mięśni pośladkowych.

Sposób użytkowania: Połóż stopy na pedałach. Naciskaj pedały na przemian, używając mięśni nóg lub równowagi.

Trudność ćwiczeń: Średnia.

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Urządzenia powinny być regularnie sprawdzane pod kątem bezpieczeństwa i funkcjonalności. Urządzenie fitness dla młodzieży powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla jednej osoby.

Maksymalne obciążenie 100 kg.

Wykonani w oparciu o normy: PN-EN 16630:2015

Wyprodukowano w Polsce.

TRAMPOLINA

Angielski

Playground trampoline

Description:

An outdoor trampoline is a vandal proof, digged into the ground device. The trampoline a single person use instrument, designed for adults and children use in public space e.g. schools, playgrounds, country parks and leisure centres, for all year round use. The jumping mat is made of a special, anti slip plastic blocks anti weather-resistant.

Device size: 175x175 cm; **Jumping mat size:** 125x125 cm;

Training effect: Jumping on the trampoline is a general developement activity. It engages and activates whole body muscles, improving coordination, sense of balance, endurance, flexibility, and blood circulation. This motor efficiencies are necessary for the proper children development and for adults can be even a great way to reduce the weight.

Method to use: Carefully come on the center of the jumping mat and start to jump using both your legs.

Exercise difficulty: Easy

Full safety of the equipment use can be maintained only as a result of regular control concerning damage and wear. Devices should be regularly checked for security and functionality. The devices can be used by children from 5 years of age. Children should be supervised by guardians. Intended for one person. Maximum weight user is 120 kg. Maximum jump height: 0,60 m. Prepared on the basis of the following standards: PN-EN 1176-1:2009.

Manufactured in Poland.

Polski

Plac zabaw dla dzieci trampolina

Opis:

Trampolina zewnętrzna jest wandaloodporna, wbita w urządzenie naziemne. Trampolina dla osób samotnych używa instrumentu przeznaczonego dla dorosłych i dzieci w przestrzeni publicznej, np. szkoły, place zabaw, parki wiejskie i ośrodki wypoczynkowe, do użytku przez cały rok. Mata do skakania wykonana jest ze specjalnego, antypoślizgowego plastikowego klocka odpornego na warunki atmosferyczne.

Rozmiar urządzenia: 175x175 cm; **Rozmiar maty do skoków:** 125x125 cm;

Efekt treningowy: Skakanie na trampolinie to ogólna aktywność rozwojowa. Angażuje i aktywuje mięśnie całego ciała, poprawia koordynację, poczucie równowagi, wytrzymałość, elastyczność i krążenie krwi. Ta sprawność motoryczna jest niezbędna dla prawidłowego rozwoju dzieci, a dla dorosłych może być nawet doskonałym sposobem na zmniejszenie masy ciała.

Sposób użycia: Ostrożnie wejdź na środek maty do skoków i zacznij skakać obiema nogami.

Trudność ćwiczeń: łatwa

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli uszkodzeń i zużycia. Urządzenia powinny być regularnie sprawdzane pod kątem bezpieczeństwa i funkcjonalności. Urządzenia mogą być używane przez dzieci od 5 roku życia. Dzieci powinny być nadzorowane przez opiekunów. Przeznaczony dla jednej osoby. Maksymalna waga użytkownika to 120 kg. Maksymalna wysokość skoku: 0,60 m. Przygotowano na podstawie następujących norm: PN-EN 1176-1: 2009.

Wyprodukowano w Polsce.